ザムスト

JK-1

［ヒザ用サポーター
（左右兼用）］

使用説明書

ZAMST®

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

●ヒザの保護

【特長】

●本体内側のPTパッドによる適度な圧迫で、ヒザ下にかかる負担を軽減。また、圧迫力の調節は、面ファスナーで着脱できるアンダーストラップで簡単に行えます。
●通気性を持ちながら、適度な圧迫力を兼ね備えたパワーダブルラッセルが、快適な装着感とホールド感を実現します。また、ヒザの曲げ伸ばしも違和感が少なく、スムーズに行えます。
●フルオープンタイプなので、シューズをはいたまま装着できます。

【はじめにお読みください】

●本製品は左右兼用です。
●本製品はヒザの保護を目的としていますが、必ずしも完全に保護できるものではありません。
●本製品はヒザの疾患を治療できるものではありません。
●本製品を使用する前にサイズが合っているかどうか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.6にあります。
●本使用説明書のイラストでは、説明を分かりやすくするために、製品の色を白黒の2色で表現しています。

【ご使用にあたって】

●ヒザ裏のメッシュ生地に面ファスナーがつかないようにしてください。メッシュ生地をいためる原因となります。

【使用上の注意－必ずお読みください－】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。
⚠警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容
⚠注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠警告	●異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。 ・アレルギー体質の方や肌が過敏な方。 ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。 ●次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。 ・ヒザ以外の部位に使用しないでください。 ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.6にあります）。 ・就寝時は使用しないでください。 ・長時間装着する場合は、長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害のおそれがありますので、適宜装着し直してください。 ・妊娠中または妊娠していると思われる場合は使用しないでください。 ・上下、表裏、前後を正しく使用してください。 ・装着手順に従って正しく使用してください。 ・サポーター本体やストラップをきつく締めすぎないでください。 ・使用中にたるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。 ・摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。 ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。 ●本製品の使用中に次の異常が発生したら、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると、症状が悪化する原因となります。 ・つけごこちが悪いなど違和感がある場合。 ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠注意	●本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。 ●面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

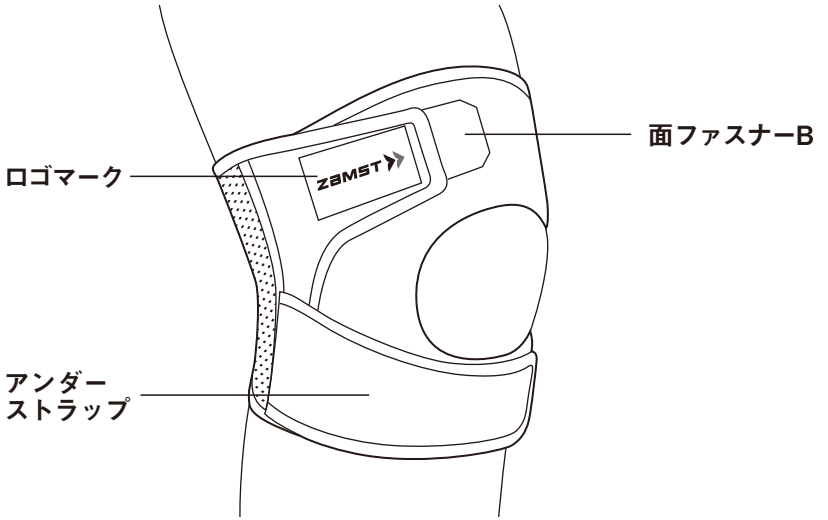
【お手入れ方法】

⚠注意	●本製品は、洗濯の際に色落ちや他の生地に色移りする場合がありますので、色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。 ●面ファスナーが他のものにつくと、ほつれや伝線の原因になりますので、一緒に洗濯しないでください。

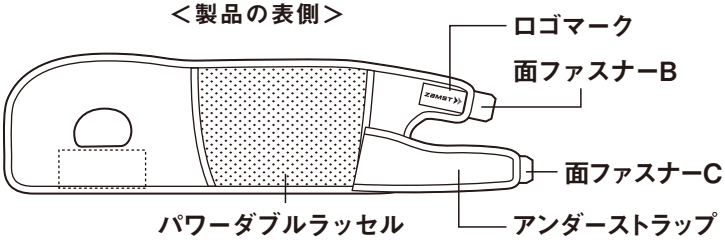
●洗濯の際は、水と洗濯用合成洗剤などでていねいに押し洗いし、絞らないように水気を取った後、日陰で吊り干しにしてください。
●面ファスナーのつきが悪くなるおそれがありますので、面ファスナーを本体にとめて洗濯してください。
●乾燥機での乾燥、ドライクリーニングは行わないでください。また、アイロン、塩素系漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。

【各部の名称】

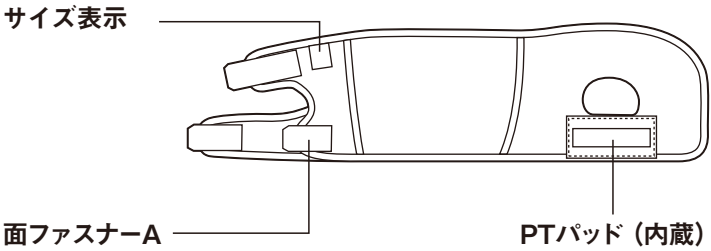
※本製品は左右兼用です。図は右脚に装着しています。



＜製品の表側＞



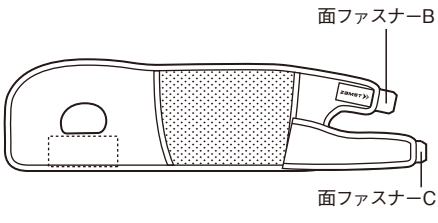
＜製品の裏側＞



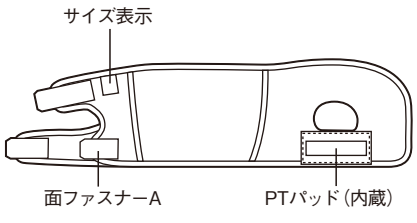
【装着手順】

●装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意ー必ずお読みくださいー】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
●以下の装着手順は右脚の場合です。左脚に装着する場合も同じように装着してください。

❶ サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の上下と表裏を確かめてください。



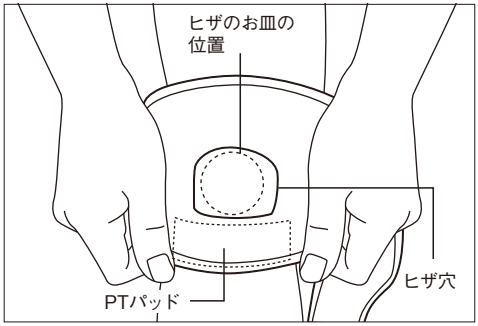
＜製品の表側＞



＜製品の裏側＞

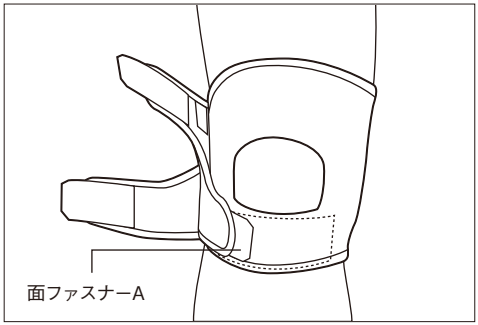
サポーター本体裏側のサイズ表示のタグがついている方が上で、体に当てる側になります。

❷ ヒザの前面にサポーターを当てます。



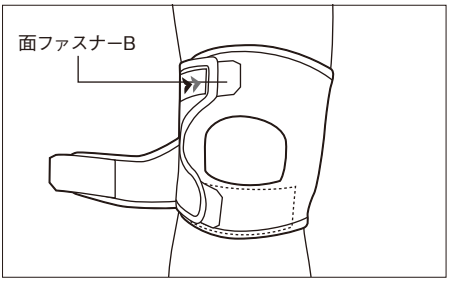
PTパッドのある側を内側にして、サポーターのヒザ穴にヒザのお皿が入るようにヒザに当てます。その際、PTパッドがヒザのお皿の下（膝蓋ジン帯）に当たるようにしてください。

❸ サポーターを引っ張りながら、面ファスナーAをとめます。



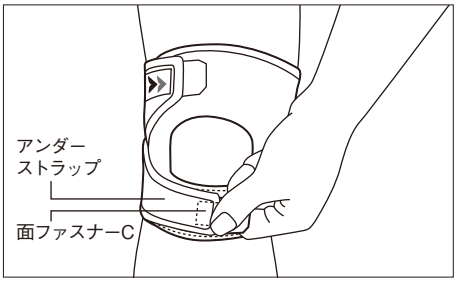
この時、PTパッドの位置がずれないように注意してください。

4 ヒザをまっすぐに伸ばして、面ファスナーBをとめます。



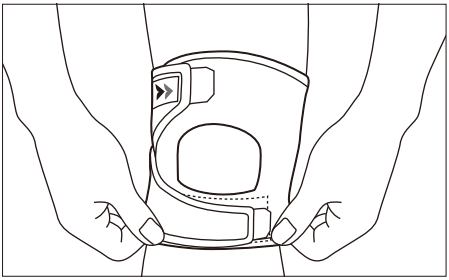
適度な圧迫になるように、面ファスナーBをとめます。

5 アンダーストラップを引っ張りながら、面ファスナーCをとめます。



ヒザ下のPTパッドの上を通るようにアンダーストラップを引っ張りながら、面ファスナーCをとめます。

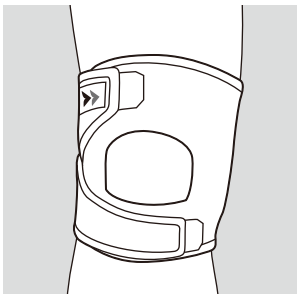
6 ヒザをまっすぐに伸ばして、サポーターを上下に引っ張り、たるみを直します。



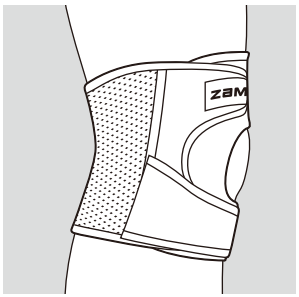
ヒザの前だけでなく、後ろのたるみもしっかり伸ばしてください。

7 サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

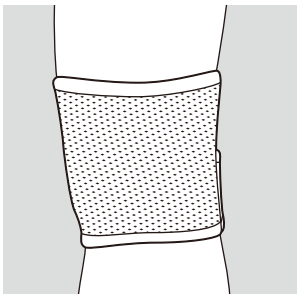
装着完了時（右脚の場合）



＜前から見た図＞



＜横から見た図＞



＜後ろから見た図＞

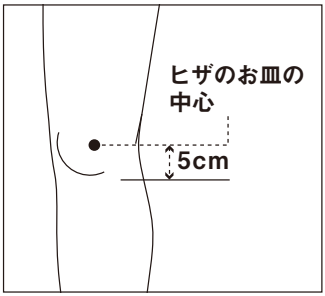
【品質表示】

	素材
繊維	ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン
その他（繊維外）	ポリウレタン、ポリスチレン、ポリエチレン

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ	品番	適用範囲（ヒザ下の太さ）	1箱入数
S	371101	29cm～32cm	1コ
M	371102	32cm～35cm	
L	371103	35cm～39cm	



●サイズの選び方

ヒザ下の太さに合わせてお選びください。ヒザ下の太さは、普通に立った状態でヒザのお皿（膝蓋骨）の中心から5cm下の太さを計測してください。
計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズをお選びください。
両脚に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。

※製品の仕様、外観等は改良のため予告なく変更することがあります。
※製品には万全を期しておりますが、万一不良等お気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

SIGMAX 日本シグマックス株式会社
〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1　TEL.03（5326）3220

本使用説明書は古紙を含む再生紙に植物性の大豆油インキで印刷しています。
パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。
パッケージ本体：段ボール（古紙配合率90%）／フック：プラスチック（PP）

PRINTED WITH SOY INK

2009.03（改版）
168355